

Formation complète prise en main Claude.ai et Claude Cowork (Anthropic) Automatisation et optimisation des tâches



Descriptif de la formation

L'IA s'installe dans les ordinateurs et change radicalement la façon de travailler en mettant à votre disposition un assistant, un agent, susceptible d'effectuer des tâches pour vous.

Cette approche était déjà accessible à une communauté de développeurs et de geeks. Mais aujourd'hui les fonctionnalités "agentiques" sont au coeur même des grands modèles comme Claude et deviennent des outils précieux.

Et il convient de comprendre la logique sémantique et organisationnelle qui vous permettra de dialoguer au mieux avec votre nouvel assistant, pour qu'il puisse vous aider efficacement et de manière sécurisée. C'est dans ce sens que je propose de vous accompagner, pour que vous puissiez efficacement choisir quand travailler en mode "Chat", quand travailler en mode "Projet", quand profiter des options de Cowork de manière éclairée en créant des protocoles adaptés et sécurisés.

Si les LLM deviennent des agents, la notion de prompt évolue à grande vitesse également. Il ne s'agit plus de télécharger des prompts optimisés, il s'agit de co-créer une mémoire de référence et des fichiers de protocole sur-mesure, adaptés à vos besoins. Ces "skills" seront amendés au fil des expérimentations, stockés et capitalisés sous forme de fichiers exploitables et partageables, généralement au format markdown (.md).

Personne ne sait ce que sera l'IA demain. Mais il est certain que la création de fichiers en local, la constitution d'une mémoire déportée par l'intermédiaire de fichiers .md hiérarchisée et la notion de skills s'impose peu à peu comme un standard. On peut désormais exporter les protocoles et échanger des fichiers de mémoires entre deux LLM. Les fichiers de mémoire et de protocole constituent donc un capital, destiné à s'optimiser et à perdurer.

Le programme, est idéalement calibré pour deux jours. Mais :

- il peut être allégé sur une journée pour vous offrir une vue d'ensemble stratégique permettant de choisir l'outil adapté à votre flux de travail ;
- être allongé à trois jours ou plus si vous souhaitez profiter de la formation pour automatiser une partie de votre production (merci de venir en amont vers moi dans ce cas pour une adaptation du programme à vos besoins spécifiques).

Objectifs pédagogiques

- Paramétrer Claude.ai et Cowork de manière optimisée et sécurisée.
- Gérer les fichiers de mémoire et les fichiers d'instruction dans le cadre d'un projet, et choisir quand le gérer à partir du web ou de Cowork
- Concevoir des process adaptés et efficaces pour les cas d'usage les plus courants.
- Acquérir une culture solide sur les modèles et fonctionnalités pour pouvoir suivre leur évolution et adapter vos process.

PUBLIC

Tout public.

PRE-REQUIS

Évoluer facilement sous Windows ou Mac.

DURÉE

2 journées selon les objectifs et cas concrets envisagés.

MODALITÉS PÉDAGOGIQUES

Démonstrations et cas pratiques.
Exposés théoriques. Documents supports.

MODALITÉS D'ÉVALUATION

Questions orales ou écrites, mises en situation, formulaires d'évaluation. Certificat de réalisation.

LIEU DE FORMATION

Présentiel en intra sur site.

MATÉRIEL UTILISÉ

Matériel et logiciel des participants

INTERVENANT

Bridge Collet,
professionnel de la branche.

SUIVI POST-STAGE

Le formateur assure suivi et assistance technique à l'issue de la formation.

MODALITÉS D'ACCÈS

10 jours ouverts
(hors délais de prise en charge par votre OPCO)

2 jours

Intra sur site ou à distance (visio)

 06 63 03 55 56

www.boomerang-formation.com



Programme

SPÉCIFICITÉS, CONFIGURATION ET OPTIMISATION DES LLM

Les offres des acteurs du marché : situer Anthropic et Claude dans l'écosystème, avantages et inconvénients. Cerner les limitations de la version gratuite et possibilités de la version payante. Principe de fonctionnement global de Claude.ai et de l'application de bureau Cowork.

Notion de contexte et de dérive de contexte : gestion et optimisation du contexte par les IA en général, par Claude en particulier. Mémoire transversale, compression des conversations, utilisation de fichiers memory.

Introduction au prompt system et principe de la constitution de fichiers de mémoire et de protocole : introduction aux fichiers Markdown et à leur gestion via des outils de prise de note comme Obsidian.

CLAUDE.AI

Présentation de l'interface web

Paramétrages du compte utilisateur, confidentialités (utilisation des données pour l'entraînement ou non - qu'est-ce qui est envoyé à Anthropic, qu'est-ce qui ne l'est pas), préférences de mémoire et permissions. Suivi de l'utilisation et de la consommation sur la session actuelle, limites hebdomadaires et ajustements éventuels. Réglage ou bridage de la mémoire transversale, des capacités, de la recherche web, de l'exécution de code et de la création de fichiers.

Notion de connecteurs avec des applications externes, installation et paramétrages. Installation de Claude dans Chrome pour la prise en main du navigateur.

Présentation des modèles

Haiku, Sonnet, Opus et réglage de l'effort sur Sonnet et Opus pour une réponse adaptée à la complexité ou non du contexte (impact sur le temps de réponse et la consommation). Notion de design des modèles (spécificités et qualités émergentes).

Présentation des fonctionnalités

Projets, skills, connecteurs, plugins, artefacts (panneau de rendu, interactivité, téléchargement). Ouverture vers Claude Code et Claude Design. Deep Research web et recherches dans l'historique des conversations. Partages de fils et exports. Travail à distance sur smartphone, mode vocal et transcriptions.

Prise en main du mode projet

Paramétrage mémoire et ajout de fichiers de référence. Suivi de l'utilisation (crédits) et gestion des fils. Mise à jour des références.

Utilisation de fonctionnalités agentiques et limites de Claude.ai :

Connexion MCP à un Drive > accès aux fichiers existants en "lecture". Création de Docs, Sheets...).

TARIFS INTRA SUR SITE

1 Personne	800 €
2 personnes	1 400 €
3 personnes	1 800 €

Consultez-moi pour les tarifs du distanciel synchrone et des groupes plus importants qui impliquent une adaptation de la durée du programme.

INCLUS DANS LA FORMATION

*

Support boîte à outil

Aide-mémoire
des fonctionnalités

*

Newsletter d'actualité

pour être informé
des mises à jours
et nouvelles fonctionnalités

*

Abonnement d'un mois à Claude "Pro"

pour confirmer
votre pratique
et générer des ressources

2 jours

Intra sur site ou à distance (visio)



 06 63 03 55 56

www.boomerang-formation.com

CLAUDE COWORK

Installation et présentation de l'interface : Paramétrages des spécificités Cowork.

Configuration des répertoires autorisés (principe du moindre privilège, gestion des permissions et révocations). Paramétrages des instructions globales Cowork.

Configuration et suivi d'une arborescence de fichiers d'instructions dans un projet

Cowork : Claude.md pour la mémoire permanente et les journaux de session memory.md Stratégie de construction d'un espace de travail Cowork Création d'une arborescence de dossiers en fonction des tâches sur lesquelles on souhaite collaborer. Co-crédation de fichiers .md spécifiques à l'accueil de chaque dossier.

Pointage vers ces dossiers en arborescence à partir de la mémoire permanente (Claude.md, memory.md...) pour aiguiller Claude vers les bons dossiers en fonction du chantier démarré.

Garder le contrôle sur la mémoire, les instructions : installation et configuration de vaults (coffres) sous Obsidian pour un accès aux fichiers .md avec un rendu confortable.

Attention : à ce jour, il est préférable de ne pas "déléguer" à Claude la constitution de cette arborescence. Il convient de l'orchestrer et de vérifier les fichiers d'instruction après chaque amendement, jusqu'à obtenir un flux de travail cohérent.

Scheduled Tasks : organiser des tâches planifiées dans Cowork.

Live Artefacts : mise en place de tableaux de bords, briefs, rapports d'activités actualisés par des données actuelles à chaque ouverture

Mise en application sur des cas concrets en rapport avec vos besoins en production, selon votre secteur d'activités.

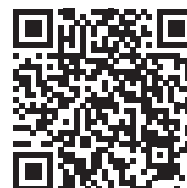
LES EVOLUTIONS A SUIVRE

Le mode Dispatch :

Une des lacunes de Claude Cowork est qu'on ne peut pas le partager avec l'application smartphone. En beta actuellement, le mode dispatch vient palier cette problématique (à condition que votre ordinateur distant soit allumé), pour lancer des tâches à partir de Cowork à partir du smartphone quand vous êtes en mobilité. Installation et tests.

Formateur

[CV](#)



Références



N'hésitez pas à me signaler toute singularité (mal de dos, problème de vision, handicap...) nécessitant une adaptation pour la réussite de votre apprentissage

2 jours

Intra sur site ou à distance (visio)

 06 63 03 55 56

www.boomerang-formation.com

